

# プロジェクトマネジメント学会 メンタルヘルス研究会 2025年度研究報告セミナー in 岡山

主催

プロジェクトマネジメント学会  
<実施 メンタルヘルス研究会>

日時

2026年 2月21日(土) 13:00~17:00  
(受付開始 12:30)

会場

岡山:第一セントラルビル  
(Web同時開催)

定員

50名  
(会場 30名)

参加  
費用

PM学会員無料(法人会員は1口あたり3名まで) . 非会員1,000円

「レジリエンス」をテーマに、基調講演では、予測不可能な変化の時代に、逆境の中でも自力で立ち直り、成長の糧に変えた実践者の経験を共有します。リアルな経験から困難を乗り越えるヒントをお届けします。また、当研究会の報告からは、変化の多いプロジェクト現場でも、折れない心を育むための感情のセルフマネジメントをお伝えします。参加者一人一人が新たな行動を起こせるよう、楽しく、気づきに満ちた時間をお届けします。是非、ご参加ください。

13:00~13:10

開会挨拶

メンタルヘルス研究会 主査 野尻 一紀  
キンドリルジャパン・テクノロジーサービス株式会社



[セッション1]

講演1

13:10~14:10

(休憩 10分)

講演2

14:20~15:20

(休憩 10分)

ディスカッション

15:30~16:20

基調講演「Z世代・α世代と切り拓く Better Co-being世紀の  
レジリエンスとは何か？」



NPO法人 超教育ラボラトリー Inc. 代表理事 菅野 敦也

デジタル、英語、ダンス、哲学を自在に操り、今や「メタ認知ネイティブ」の名声を恣にするα世代。そして既存の価値観に縛られず、ナラティブの再構築による「意味創造」に勤しむZ世代。私たちは彼ら彼女らと、いかにして新たな世紀を共創できるでしょうか。AGIやWeb3テクノロジーが秒進分歩で加速するSociety 5.0の傍ら、数値評価に支配された階層社会は、共有と協力で紡がれる「多次元世紀」へと静かに移行しています。本セッションではレジリエンスのみで、この変革期を生き延びる移住者(『政策レシピ』著者・菅野敦也)を叩き台に据え、Z世代・α世代と共に切り拓く「Better Co-being」(\*)の実像を、参加者みな様と探究します。激動の時代におけるプロジェクトマネジメントや、次世代リーダーシップのヒントを共有する場となれば幸甚です。

\*:「よりよく」「共に在ること」を意識したこれからのウェルビーイング

講演 「心のアップデート」

メンタルヘルス研究会 森 久  
兼松エレクトロニクス株式会社



プロジェクトマネージャー(PM)は、プロジェクトを計画し、チームを導き、顧客に価値を届けるために、最後まで責任を持って走り続ける存在です。しかし、変化の激しいプロジェクト現場では、計画通りに進まず、予期せぬトラブル、調整の連続、そして様々な期待に応えようとする中で、「心が休まらない」と感じることはありませんか?本講義では、重責を担うPMだからこそ知っておきたい、"自分のメンタルヘルスを守るために実践的なヒント"をお伝えします。自分を守ることが、チームを守り、プロジェクトを成功に導く第一歩です。心を整えるコツと一緒に学びましょう。

[セッション2]

ライトニングトークス

16:30~16:45

テーマ 「認知 ~乗り越える力~」

ライトニングトークスは5分間打ち切りの『稻妻』講演です。

今回のテーマは「認知 ~乗り越える力~」。様々な角度から、登壇者が語ります。

登壇者:(メンタルヘルス研究会)柴田 浩太郎、野尻 一紀、西條 幸治

16:50~17:00

閉会挨拶

メンタルヘルス研究会 副主査 西條 幸治

下記URLよりお申し込みをお願いいたします！

(注)内容は変更になることがあります

[https://www.spm.or.jp/event/pmmh\\_2025/](https://www.spm.or.jp/event/pmmh_2025/)

お申込の詳細は裏面を参照して下さい。

プロジェクトマネジメント学会 メンタルヘルス研究会

プロジェクトマネジメント学会  
メンタルヘルス研究会  
2025年度研究報告セミナー in 岡山

主催 プロジェクトマネジメント学会  
<実施 メンタルヘルス研究会>

■開催日時: 2026年 2月21日(土) 13:00~17:00 (受付開始12:30)

■開催場所: 岡山:第一セントラルビル 1号館 5F D会議室  
<https://maruta-g.jp/meeting/access/index.html>  
岡山県岡山市北区本町6番30号

Web同時開催: Web会議の ID と パスワード は別途ご案内します。

■参加費用: PM学会員については無料(法人会員は1口あたり3名まで), 非会員は1,000円

■申込期限: 2026年 2月19日(木)

■申込方法: 最下部記載のURLより, 必要事項をコメント欄にご記入の上, お申し込み下さい。

＜必要事項をコメント欄にご記入ください＞  
・ご所属(法人名・団体名など, または個人)  
・参加方法 オンサイト / リモート

PMPのポイント PDUsは個人学習としての登録となります。最後までご参加いただいた場合, “3 PDUs”を申請可能です。セミナー終了後, 参加証明書をアンケートとの引き換えに発行します。

■注意事項: 締切日以前に定員に達した場合は, 参加をお断りする場合がございます。  
あらかじめ, ご了承下さい。

■その他 : メンタルヘルス研究会は新規メンバーを募集中です。この機会に一緒に活動してみませんか。研究会メンバー同, 心より歓迎致します(非会員の方はPM学会への入会が必要です)。

メンタルヘルス研究会へのお問い合わせ, 詳しい活動内容は,  
学会HP(<https://spm.or.jp/committee/kenkyu/?id=113>)をご参照下さい。

必要事項をご記入の上, お早めに, 下記URLよりお申し込みください。

[https://www.spm.or.jp/event/pmmh\\_2025/](https://www.spm.or.jp/event/pmmh_2025/)